

Per cambiare la vita

di Fabrizio Ruta

Se volete che la vostra vita cambi direzione occorre accettare che:

- tutti gli aspetti presenti negli altri e che non sopportiamo esistono a livello profondo in noi stessi; viceversa tutte le qualità che riconosciamo agli altri sono presenti, pur se non ancora manifeste e visibili, anche in noi;
- ognuno è responsabile al 100% di tutto quello che gli accade, nel bene e nel male;
- quando un qualsiasi comportamento altrui provoca un'intensa reazione emotiva in noi (rabbia, disprezzo, odio, giudizio), siamo quasi sicuramente in presenza di una proiezione;
- gli incidenti, le malattie, i "casi sfortunati" non sono eventi casuali e imprevedibili, ma episodi che servono ad insegnarci qualcosa su noi stessi;
- il mondo "esterno" - con tutte le circostanze che si vengono a realizzare e gli "attori" che lo costellano - è uno specchio che riflette fedelmente il mondo interiore.
- Per ogni cosa c'è un "prezzo" da pagare.